

Rokasgrāmata par atgriešanos skolā

2020. GADA SEPTEMBRIS

Sākotnējo rokasgrāmatu publicēja Children's Commissioner for England

Pielāgota apmācāmajiem, kas angļu valodu izmanto kā papildu valodu (English as an Additional Language jeb EAL); pielāgošanu veica The Bell Foundation

Atkal uz skolu

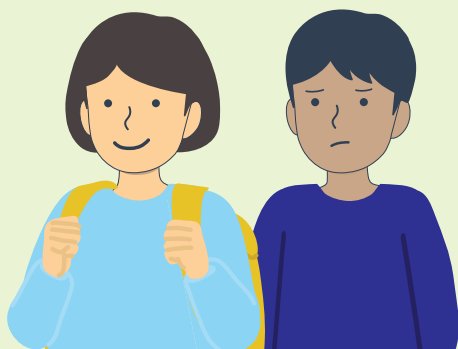
Koronavīrusa dēļ dzīve tagad ir ļoti mainījusies. Daudzi bērni pārtrauca apmeklēt skolu, un visiem bija jāpavada vairāk laika mājās.

Taču tagad vairums bērnu Anglijā atkal dodas uz skolu. Tas notiek tādēļ, ka bērni ar koronavīrusu parasti neslimo.

“Ko tu domā par atgriešanos skolā?”

Daži bērni uz skolu atsāka iet vēl pirms vasaras brīvdienām, tādēļ viņi jau zina, ka dažas lietas ir palikušas tādas pašas, bet dažas lietas ir mainījušās.

Ja tu paliki mājās, doma par atgriešanos skolā tevi var priecīgi satraukt, bet tā var arī sagādāt raizes.



Tā justies ir normāli.

Kad atgriezies skolā, dažas lietas būs tādas pašas, bet dažas būs mainījušās.

Šajā rokasgrāmatā mēs:

pastāstīsim par dažām lietām, kas skolā būs mainījušās;

pastāstīsim, ko darīt, ja esi noraizējies.

Vai doties uz skolu ir droši?

Bērni parasti neslimo ar koronavīrusu.

Koronavīruss joprojām ir tepat, bet tagad slimo mazāk cilvēku, jo ļaudis ievēroja mājas režīmu. Tādēļ valdība uzskata, ka bērniem atgriezties skolā ir droši.

Lai skolu padarītu pēc iespējas drošāku, būs ieviestas dažas izmaiņas.

Kas skolā būs citādi?

Ne visas skolas rīkosies vienādi. Tavai skolai vajadzētu tev pastāstīt, kas būs tāpat un kas būs mainījies. Ja viņi tev nestāsta, pajautā viņiem.

Atpakaļ uz skolu

Tev, visticamāk, ir liels prieks atkal satikt draugus, bet var gadīties, ka tev pietrūks mammas/tēta/aprūpētāju, kad atkal sāksi apmeklēt skolu. Tas nekas!

Skolā daudz kas būs mainījies, un dažiem bērniem mācību gada sākums būs grūts. Bet pacieties mazliet, un drīz vien tu jutīsies labāk.



Vai man būs jāvalkā maska?

Klasē tev maska nav jāvalkā. Taču reizēm maskas varētu valkāt tavi skolotāji.

Noteiktu rajonu vidusskolās maska ir jāvalkā **gaitenēs** un citās **koplietošanas telpās**. Tas nepieciešams, lai visi būtu drošībā.

Ja tev ir 11 gadu vai vairāk, iespējams, maska tev ir jāvalkā pa ceļam uz skolu un no tās.



Kas dažās skolās būs mainījies

Sākuma laiks Dažiem bērniem skola sāksies citā laikā. Tas palīdzēs cilvēkiem turēties tālāk no citiem cilvēkiem, cik vien iespējams.



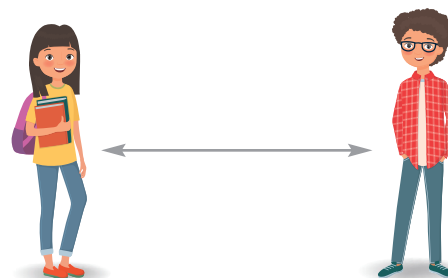
Roku mazgāšana Tev būs bieži jāmazgā rokas — pēc ierašanās skolā, pēc atgriešanās no starpbrīžiem, pēc pāriešanas no vienas klases telpas uz citu, pirms ēšanas un pēc tās.



Kompānija, ar kuru pavadī laiku Viens no veidiem, kā kontrolēt koronavīrusu, ir satikties ar mazāku skaitu cilvēku. Daudzās skolās bērni būs sadalīti grupiņās jeb “burbuļos”. Tu nevari tikties ar cilvēkiem no citām grupām/burbuļiem. Grupa/burbulis varētu būt tava klase vai tava vecuma bērni. Starpbrīži un pusdienas tev, visticamāk, būs citā laikā, nevis kopā ar citām grupām/burbuļiem.



Skolas var arī lūgt, lai vecāki bērni ievērotu distanci no citiem cilvēkiem viņu grupā.

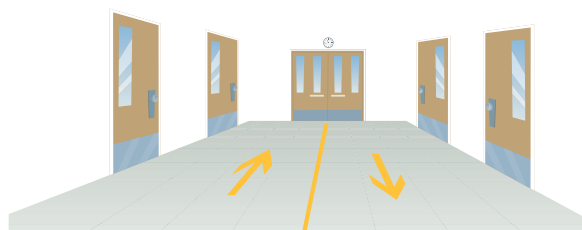


Klases telpā Dažās klasēs būs mazāks skaits skolēnu. Klases telpā galdi var būt izvietoti citādi. Piemēram, starp galdiem būs vairāk vietas.

Var gadīties, ka noteiktas spēles, rotaļlietas un citus priekšmetus nedrīkstēsi lietot.



Pārvietošanās pa skolu Daudzām skolām būs vienvirziena sistēma, lai pārvietotos pa skolu



Ceļš uz skolu un no tās

Ja vari, uz skolu ej kājām vai brauc ar velosipēdu.

Ja izmanto skolas autobusu (autobusu, kas ir paredzēts tikai skolas bērniem), tava skola var lūgt, lai tu brauktu kopā ar cilvēkiem no tavas grupas jeb burbuļa. Autobusā tev nav obligāti jāturas pa gabalu no citiem bērniem, taču tas ir ieteicams. Pirms braukšanas ar autobusu un pēc tam tev būs jānotīra rokas ar roku tīrīšanas līdzekli.

Ja tev ir 11 gadu vai vairāk, un ja esi ticis ar cilvēkiem ārpus savas grupas/burbuļa, ieteicams valkāt masku arī skolas autobusā.

Ja uz skolu brauc ar sabiedrisko autobusu vai vilcienu, centies atrasties 2 metru attālumā no citiem pasažieriem un valkā masku, ja tev ir 11 gadu vai vairāk.



Nokavētais darbs

Daudzi bērni raizējas par darbu, ko viņi palaida garām (neizpildīja), atrodoties mājās. Atceries — daudzi tavi draugi, visticamāk, jūtas tāpat, jo vairumam bērnu bija jāsež mājās sešus mēnešus.

Valdība ir piešķirusi skolām naudu, lai palīdzētu bērniem saistībā ar neizpildītajiem darbiem. Ja esi par to noraizējies, vari prasīt mammai, tētim vai aprūpētājam, lai viņi tavā skolā noskaidrotu, kā palīdzēt.

Ko tu vari darīt, ja esi noraizējies

Kā tu jūties?

Par ko esi priecīgi satraukts? Pieraksti visu šeit:

Par ko esi noraizējies? Pieraksti visu šeit:

Savas atbildes vari parādīt kādam pieaugušajam (piemēram, mammai/tētim/aprūpētājam), un varat abi to pārrunāt. Reizēm mēs raizējamies par kaut ko jaunu, jo nezinām, kā tas būs. Kad tas ir pienācis, izrādās, ka nav nemaz tik slikti, kā domājām. Un visas tās raizes bija vēltīgas!

Ieteicams labi sagatavoties. Paprasi savai skolai, lai pastāsta tev par lietām, kas būs mainījušās. Vari šīs izmaiņas apdomāt, un, kad atgriezīsies skolā, jau būsi tām gatavs.

Ar ko vari parunāt

Ja tev skolā ir konsultants, viņa uzdevums ir tevi uz klausīt un tev palīdzēt.

Bērnu atbalsta dienests piedāvā palīdzību tiešsaistē un pa tālruni:

www.childline.org.uk

0800 1111

Daži padomi par higiēnu

Mums visiem bieži ir jāmazgā rokas.

Noklikšķini uz video tālāk. Tajā ir parādīts, kā rokas mazgāt kārtīgi.

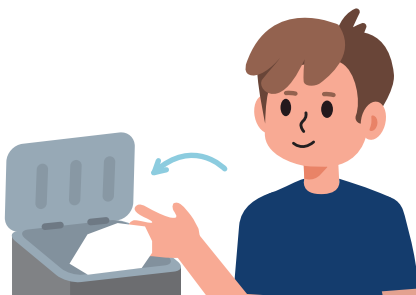


Kad klepojam vai šķaudām, mēs varam slimību nodot citiem cilvēkiem.

Atceries:



Klepojiet un
šķaudiet salvetē



Izmietiet salveti
miskastē



Rūpīgi nomazgājiet
rokas

Šo rokasgrāmatu pielāgoja

The Bell Foundation
Red Cross Lane
Cambridge
CB2 0QU
United Kingdom

E-pasts: info@bell-foundation.org.uk
Apmeklē: www.bell-foundation.org.uk
Twitter: @BellFoundation

no oriģinālās rokasgrāmatas, ko publicēja

Children's Commissioner for England
Sanctuary Buildings
20 Great Smith Street
London SW1P 3BT

Tālr.: 020 7783 8330
E-pasts: info.request@childrenscommissioner.gov.uk
Apmeklē: www.childrenscommissioner.gov.uk
Twitter: @ChildrensComm

The Bell Foundation

Hillscross
Red Cross Lane
Cambridge
CB2 0QU

www.bell-foundation.org.uk

Autortiesības

Visas tiesības aizsargātas. Nekāda šīs publikācijas daļa nevar tikt reproducēta jebkādā veidā (ieskaitot fotokopijas vai uzglabāšanu jebkādā elektroniskā veidā, kā arī tīša vai netīša šīs publikācijas izmantošana) bez autortiesību turētāja rakstiskas piekrišanas. Pieteikumu autortiesību turētāja rakstiskai piekrišanai par jebkādas šīs publikācijas daļas reproducēšanu nosūta izdevējam.

Autortiesības © The Bell Educational Trust Limited (darbojas kā The Bell Foundation)

The Bell Educational Trust Limited ir labdarības organizācija ar ierobežotu garantijas numuru 1048465, dibināta 1972. gada 5. aprīlī, un labdarība, reģistrēta ar Labdarības komisijas numuru 311585