

Grįžimo į mokyklą atmintinė

2020 M. RUGSĖJIS

Atmintinės originalą publikavo Vaikų reikalų komisaras Anglijoje

„The Bell Foundation“ pritaikė mokiniams, kuriems anglų kalba dėstoma kaip papildoma kalba (EAL)

Grįžimas į mokyklą

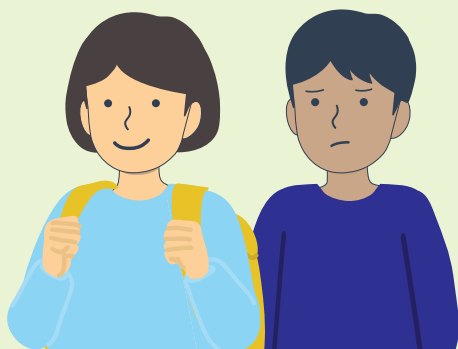
Šiuo metu gyvenimas yra tikrai pasikeitęs dėl koronaviruso. Daug vaikų nebelankė mokyklų ir visi daugiau laiko praleido namuose.

Tačiau dabar dauguma vaikų Anglijoje grįžta į mokyklas. Taip yra todėl, kad vaikai paprastai nesuserga koronavirusu.

„*Kaip jaučiatės grįžę į mokyklą?*“

Kai kurie vaikai grįžo į mokyklas prieš prasidedant vasaros atostogoms, todėl jie jau žino, kad kai kurie dalykai liko tokie patys, o kai kas pasikeitė.

Jei visą laiką buvote namuose, turbūt nekantriai laukiate grįžimo į mokyklą, bet ir šiek tiek nerimaujate.



Normalu taip jaustis.

Kai grįšite į mokyklą, kai kurie dalykai bus likę tokie patys, o kai kas bus pasikeitę.

Šiame vadove aptarsime toliau nurodytus dalykus.

Papasakosime apie kai kuriuos pokyčius mokykloje

Patarsime, ką daryti, jei jaučiate jaudulį

Ar saugu lankyti mokyklą?

Vaikai paprastai nesuserga koronavirusu.

Koronavirusas niekur nedingo, bet dabar juo serga mažiau žmonių, nes žmonės ilgą laiką buvo namuose. Taigi vyriausybė mano, kad vaikams saugu grįžti į mokyklas.

Kad mokykla būtų kuo saugesnė, bus įgyvendinti tam tikri pokyčiai.

Kas mokykloje bus pasikeitę?

Ne kiekviena mokykla imsis tų pačių priemonių. Jūsų mokykla turėtų informuoti, kas nesikeis ir kas keisis. Jei negaunate tokios informacijos, pasiteiraukite patys.

Vėl grįžtame į mokyklą

Tikriausiai labai džiaugiatės vėl matydami savo draugus, bet gali būti, kad grįžę į mokyklą pasiilgsite mamos / tėčio / globėjų. Nieko tokio!

Daugelis dalykų mokykloje bus pasikeitę, o kai kuriems vaikams mokslo metų pradžia bus sunki. Bet duokite sau šiek tiek laiko ir netrukus pasijusite geriau.



Ar turėsiu dėvėti kaukę?

Klasėje kaukės dėvėti nereikės. Tačiau jūsų mokytojai kartais gali būti su kaukėmis.

Kai kurių vietovių vidurinėse mokyklose jums gali tekti dėvėti kaukes **koridoriuose** ir kitose **bendro naudojimo patalpose**. Tai padės užtikrinti visų saugumą.

Jei esate 11 metų ar vyresni, jums gali tekti dėvėti kaukę pakeliui į mokyklą ir iš jos.



Kokie dalykai kai kuriose mokyklose bus pasikeitę

Pamokų pradžios laikas Kai kuriems vaikams pamokos prasidės skirtingu laiku. Tai padės žmonėms laikytis atokiau nuo kitų žmonių.



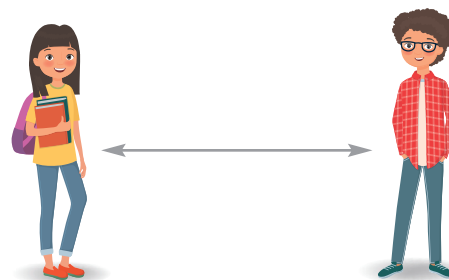
Rankų plovimas Jums reikės dažnai plauti rankas – atvykus į mokyklą, grįžus iš pertraukų, perėjus į kitą klasę, prieš valgant ir pavalgius.



Su kuo bendraujate Vienas iš būdų kontroliuoti koronavirusą yra bendrauti su kuo mažiau žmonių. Daugelis mokyklų suskirstys vaikus į grupes arba vadinamuosius „ratūs“. Negalima susitikti su žmonėmis iš kitų grupių ar ratų. Grupė / ratas gali būti jūsų klasė arba jūsų bendramečių grupė. Tikriausiai jūsų pertraukos ir pietūs bus skirtingu laiku nuo kitų grupių / ratų.



Mokyklose taip pat gali būti prašoma vyresnių vaikų laikytis atokesnio atstumo nuo kitų savo grupės žmonių.

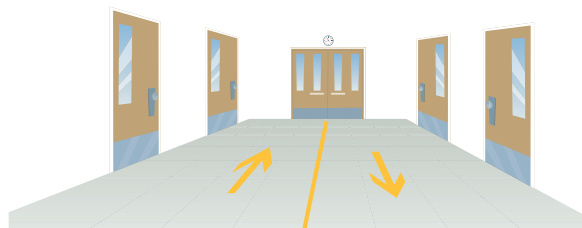


Kai kuriose klasėse bus mažiau mokinių. Klasėse jūsų stalai gali būti išdėstyti skirtingose vietose. Pavyzdžiui, tarp stalų bus didesni tarpai.

Gali būti, kad negalėsite naudotis kai kuriais žaidimais, žaislais ir kitais dalykais.



Judėjimas mokyklos teritorijoje Daugelis mokyklų naudos vienos krypties judėjimo po mokyklą sistemą



Kelionės į mokyklą ir grįžimas iš jos

Jeigu galite, į mokyklą eikite pėsčiomis arba važiuokite dviračiu.

Jeigu naudojate mokyklos autobusą (autobusą, skirtą tik mokyklos vaikams), mokykla gali paprašyti jūsų keliauti su savo grupės arba rato žmonėmis. Neprivalote autobuse laikytis atokiai nuo kitų vaikų, bet vis dėlto tai gera mintis. Prieš važiuodami autobusu ir pasibaigus kelionei turėsite dezinfekuoti rankas rankų dezinfekavimo priemone.

Jeigu esate 11 metų ar vyresni ir susitinkate su žmonėmis ne iš savo grupės / rato, verta dėvėti kaukę mokyklos autobuse. Jeigu važinėjate viešuoju autobusu ar traukiniu, turėtumėte stengtis laikytis 2 metrų atstumo nuo kitų keleivių ir dėvėti kaukę, jeigu esate 11 metų ar vyresni.



Praleisti mokslai

Daug vaikų nerimauja dėl mokslų, kuriuos praleido (neįsisavino) būdami namuose. Atminkite – dauguma jūsų draugų tikriausiai jaučiasi taip pat, nes jie taip pat turėjo būti namuose šešis mėnesius.

Vyriausybė skyrė mokykloms šiek tiek lėšų, kad padėtų vaikams pasivyti praleistus mokslus. Galite paprašyti mamos, tėčio ar globėjo, kad pasiteirautų mokyklos, kaip ji galėtų padėti, jeigu nerimaujate.

Ką galite padaryti patys, jeigu jaučiate nerimą

Kaip jaučiatės?

Kas jus jaudina? Surašykite visus dalykus čia:

Dėl ko nerimaujate? Surašykite visus dalykus čia:

Galite parodyti atsakymus suaugusiajam (pvz., mamai / tėčiui / globėjui) ir pasikalbėti apie tai. Kartais nerimaujame dėl kažko naujo, nes nežinome, kaip viskas klostysis. Kai galiausiai su tuo susiduriame, viskas neatrodo taip blogai, kaip baiminomės. Ir visas nerimas veltui!

Būti pasiruošusiam – gera mintis. Paprašykite savo mokyklos, kad papasakotų, kas bus pasikeitę. Galėsite apgalvoti šiuos pokyčius ir grįžę į mokyklą būsite jiems pasiruošę.

Su kuo galite pasikalbėti

Jei turite konsultantų mokykloje, jie gali išklausti ir padėti jums.

Vaikų pagalbos linija teikia pagalbą internetu ir telefonu:

www.childline.org.uk

0800 1111

Keletas patarimų dėl higienos

Mes visi turime dažnai plautis rankas.

Spustelėkite toliau pateiktą vaizdo įrašą. Jame rodoma, kaip reikia taisyklingai plauti rankas.

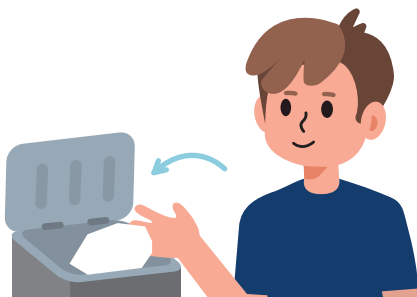


Kai kosėjame ar čiaudime, galime užkrėsti kitus žmones.

Atminkite:



Kosėkite ir čiaudėkite į nosinaitę



Išmeskite nosinaitę į šiukšlių dėžę



Kruopščiai nusiplaukite rankas

Šį vadovą parengė

The Bell Foundation
Red Cross Lane
Kembridžas
CB2 0QU
Jungtinė Karalystė

El. paštas: info@bell-foundation.org.uk
Apsilankykite www.bell-foundation.org.uk
„Twitter“: @BellFoundation

iš originalaus vadovo, kurį paskelbė

Vaikų paslaugų komisaras Anglijoje
Prieglaudos pastatai
20 Great Smith Street
London SW1P 3BT

Tel. 020 7783 8330
El. paštas: info.request@childrenscommissioner.gov.uk
Apsilankykite www.childrenscommissioner.gov.uk
„Twitter“: @ChildrensComm

The Bell Foundation

Hillscross
Red Cross Lane
Cambridge
CB2 0QU

www.bell-foundation.org.uk

Autorių teisės

Visos teisės saugomos. Jokia šio leidinio dalis negali būti atkurta jokia forma (įskaitant leidinio kopijavimą ar saugojimą bet kioje laikmenoje elektroniniu būdu ir trumpalaikiai arba ilgalaikiai, arba atsitiktinai kitoms reikmėms) negavus raštiško autorių teisių turėtojo sutikimo. Prašymus autorių teisių turėtojo raštiškam sutikimui dėl bet kurios šio leidinio dalies atkūrimo gauti reikia adresuoti leidejui.

Autorių teisės © „The Bell Educational Trust Limited“ (vykdanti veiklą pavadinimu „The Bell Foundation“)

„The Bell Educational Trust Limited“ yra 1972 m. balandžio 5 d. įkurta labdaringa bendrovė, kurios veikla ribojama garantija Nr. 1048465, ir labdaros organizacija, labdaros komisijoje registruota Nr. 311585