

Príručka o návrate do školy

SEPTEMBER 2020

Pôvodnú príručku vydal Detský komisár pre Anglicko

Pre žiakov, ktorí majú angličtinu ako ďalší jazyk (EAL), upravila nadácia The Bell Foundation

Návrat do školy

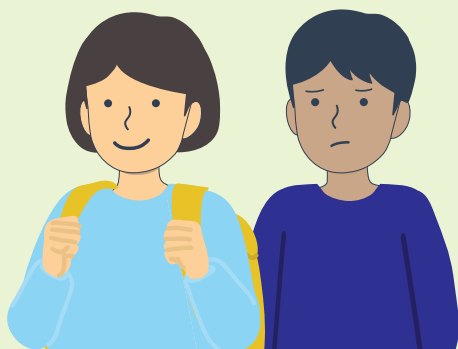
Život sa v dôsledku koronavírusu skutočne zmenil. Veľa detí prestalo chodiť do školy a všetci museli tráviť viac času doma.

Dnes je však väčšina detí v Anglicku späť v škole. Je to práve preto, že deti zvyčajne nie sú náchylné voči koronavírusu.

„Aký máš pocit z návratu do školy?“

Niektoré deti sa do škôl vrátili ešte pred letnými prázdninami, takže už vedia, že sa niektoré veci vôbec nezmenili a niektoré sú úplne iné.

Ak si zostal doma, môžeš sa na návrat do školy tešiť, no aj sa ho trochu obávať.



Takýto pocit je normálny.

Keď sa vrátiš do školy, niektoré veci zostanú rovnaké, zatiaľ čo iné sa budú odlišovať.

V tejto príručke ti povieme:

o niektorých veciach, ktoré budú v škole iné

o tom, čo robiť, ak máš obavy

Je návšteva školy bezpečná?

Deti zvyčajne nie sú náchylné voči koronavírusu.

Koronavírus je stále medzi nami, no vďaka tomu, že ľudia zostali doma, ochorelo menej ľudí. Vláda preto verí, že deti sa môžu bezpečne vrátiť do školy.

No aby bola škola čo najbezpečnejšia, došlo k niekoľkým zmenám.

Čo bude v škole iné?

Nie každá škola spraví to isté. V škole ti povedia, čo zostane rovnaké a čo sa zmení. Ak ti to nepovedia, spýtaj sa ich.

Návrat do školy

Pravdepodobne sa veľmi tešíš, ako pri návrate do školy uvidíš svojich priateľov, no možno ti bude chýbať mama/otec/opatrovatelia. Je to v poriadku!

V škole sa veľa vecí zmení a začiatok školského roka môže byť pre niektoré deti náročnejší. No daj tomu čas a čoskoro sa budeš cítiť lepšie.



Budem musieť nosiť rúško?

V triedach rúško nosiť nemusíš. Niekedy ho však môžu nosiť tvoji učitelia.

Na stredných školách v niektorých oblastiach možno budeš musieť nosiť rúško na **chodbách** a iných **spoločných priestoroch**. Je to preto, aby boli všetci v bezpečí.

Ak máš 11 alebo viac rokov, možno budeš musieť nosiť rúško na ceste do školy a z nej.



Čo bude medzi školami inak

Začiatok vyučovania Pre niektoré deti sa škola začne v inom čase. Pomôže to predchádzať zhromažďovaniu ľudí do veľkých skupín.



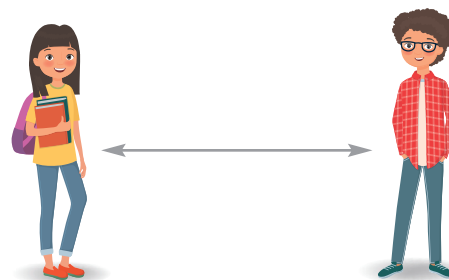
Umývanie rúk Budeš si musieť často umývať ruky – po príchode do školy, keď sa vrátiš z prestávky, keď sa budeš presúvať medzi triedami a pred jedlom a po ňom.



S kým stráviš čas Jeden zo spôsobov zvládania koronavírusu je stretávať čo najmenej ľudí. Mnohé školy rozdelia deti do skupín alebo „bublín“. Nebudeš sa môcť stretávať s ľuďmi z iných skupín/bublín. Skupina/bublina môže byť tvoja trieda alebo ročník. Pravdepodobne budeš mať prestávky a obed v inom čase než ostatné skupiny/bublíny.



Školy môžu požiadať staršie deti, aby si udržiavali odstup od iných ľudí v ich skupine.

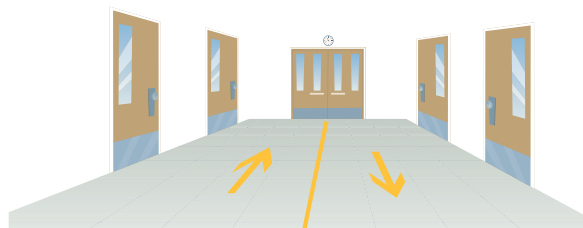


V triede Niektoré triedy budú mať menej žiakov. Stoly v triede môžu byť na iných miestach. Medzi stolmi bude napríklad viac miesta.

Možno budú stanovené hry, hračky a iné veci, ktoré nemôžeš používať.



Pohyb v škole Mnohé školy zavedú jednosmerný systém pohybu v škole.



Cestovanie do školy a z nej

Ak je to možné, do školy by si mal chodiť peši alebo na bicykli.

Ak chodíš školským autobusom (autobus je určený len pre školopovinné deti), škola ťa môže požiadať, aby si chodil len s ľuďmi zo svojej skupiny alebo bubliny. V autobuse sa nemusíš od ostatných detí držať bokom, no je to dobrý nápad. Pred cestou autobusom a po nej si budeš musieť umyť ruky dezinfekčným prostriedkom na ruky.



Ak máš 11 alebo viac rokov a stretávaš sa s ľuďmi mimo svojej skupiny/bubliny, bude vhodné, ak si v autobuse nasadiš rúško. Ak chodievaš hromadnou dopravou alebo vlakom, skús si udržiavať 2-metrový odstup od ostatných cestujúcich a nos masku, ak máš 11 alebo viac rokov.

Zameškané učivo

Veľa detí si robí obavy o učivo, ktoré zameškali (nespravili), keď boli doma. Nezabúdaj – veľa tvojich priateľov to asi vníma rovnako, pretože väčšina detí bola šesť mesiacov doma.

Vláda poskytla školám peniaze, aby deťom pomohla dobehnúť zameškané učivo. Ak máš starosti, požiadaj svoju mamu, otca alebo opatrovníka, aby v škole zistili, ako ti môžu pomôcť.

Čo môžeš spraviť, ak máš starosti

Ako sa cítiš?

Na čo sa tešíš? Sem napíš všetky tieto veci:

Z čoho si robíš starosti? Sem napíš všetky tieto veci:

Svoje odpovede môžeš ukázať dospelému (napríklad mame, otcovi, opatrovníkovi), ktorý sa o tom s tebou porozpráva. Niekedy sa obávame nových vecí, pretože nevieme, aké to bude. No keď sa v situácii ocitneme, zistíme, že to nie je také zlé, ako sme sa obávali. A všetky obavy boli zbytočné!

Vždy je dobrý nápad pripraviť sa. Opýtaj sa v škole na veci, ktoré budú odlišné. O týchto zmenách môžeš popremýšľať a keď sa vrátiš do školy, nezaskočia ťa.

S kým sa môžeš porozprávať

Školský poradca, ak ho v škole máte, je tu na to, aby si ťa vypočul a pomohol ti.

Detská linka ponúka online a telefonickú pomoc:

www.childline.org.uk

0800 1111

Pár tipov na hygienu

Všetci si musíme často umývať ruky.

Klikni na video nižšie. Ukáže ti, ako si ruky umyť poriadne.

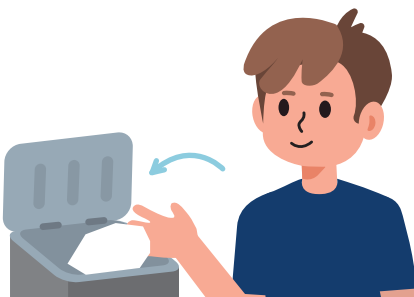


Keď kašleme alebo kýchame, môžeme nakaziť ostatných.

Nezabúdaj:



Kašlite alebo kýčajte
do vreckovky



Vreckovku zahodte
do koša



Dôkladne si
umývajte ruky

Túto príručku upravila nadácia

The Bell Foundation
Red Cross Lane
Cambridge
CB2 0QU
Spojené kráľovstvo

E-mail: info@bell-foundation.org.uk
Web: www.bell-foundation.org.uk
Twitter: @BellFoundation

z pôvodnej príručky, ktorú vydal

Detský komisár pre Anglicko
Sanctuary Buildings
20 Great Smith Street
Londýn SW1P 3BT

Tel: 020 7783 8330
E-mail: info.request@childrenscommissioner.gov.uk
Web: www.childrenscommissioner.gov.uk
Twitter: @ChildrensComm

The Bell Foundation

Hillscross
Red Cross Lane
Cambridge
CB2 0QU

www.bell-foundation.org.uk

Autorské práva

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie v žiadnej forme reprodukovat' (vrátane vytvárania fotokópií, elektronického ukladania na ľubovoľné médium alebo dočasného či náhodného poskytovania na iné použitie tejto publikácie) bez písomného súhlasu vlastníka autorských práv. Žiadosti o písomný súhlas vlastníka autorských práv pred reprodukováním ľubovoľnej časti tejto publikácie by ste mali adresovať vydavateľovi.

Copyright © The Bell Educational Trust Limited (pôsobí pod názvom The Bell Foundation)

Bell Educational Trust Limited je charitatívna organizácia s ručením obmedzeným zárukou, číslo 1048465, založená 5. apríla 1972 a charitatívna organizácia registrovaná komisiou Charity Commission pod číslom 311585.